

バイキングCパターン 朝食 使用材料表

| | | |
|------------|------------|---------|
| 献立 | | |
| ごはん・パン | 大根と油あげのみそ汁 | ポテトベーコン |
| あじ塩焼き | 厚焼玉子 | 筑前煮 |
| 生野菜サラダ・コーン | フルーツカクテル | 漬物 |

| | | |
|------|--------|--|
| ごはん | 米 | |
| 使用材料 | 米(国内産) | |

| | | |
|------|---|--|
| パン | パン | |
| 使用材料 | 小麦粉、砂糖、乳等 主要原料とする食品 、マーガリン、でんぷん、パン酵母、バター、加工油脂、食塩、小麦たんぱく、米粉、(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む) | |

| | | |
|------------|---|-----------------------|
| 大根と油あげのみそ汁 | 油あげ | |
| | 使用材料 | 大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、凝固剤 |
| | 切干大根 | |
| | 使用材料 | 青首大根 |
| | 赤味噌 | |
| 使用材料 | 大豆(遺伝子組換えでない)、食塩、砂糖、鰹エキス、昆布粉、調味料(アミノ酸等) | |
| だしの素 | | |
| 使用材料 | 食塩、ぶどう糖、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 | |

| | | |
|------|---|--|
| ポテト | ポテトベーコン | |
| 使用材料 | じゃがいも、ベーコン、玉ねぎ、マーガリン、塩、風味調味料(かつお)、香辛料、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料抽出物、くん液、香料 その他 乳成分、卵、豚肉、大豆由来原料を含む | |

| | | |
|-------|-------------|--|
| さば塩焼き | あじ塩焼き | |
| 使用材料 | あじ、食塩/キシロース | |

| | | |
|------|---|--|
| 厚焼玉子 | 厚焼玉子 | |
| 使用材料 | 鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、ph調整剤、(原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む) | |

| | | |
|------|---|--|
| 筑前煮 | 筑前煮 | |
| 使用材料 | 人参、鶏もも肉、蓮根水煮、ごぼう、ゆず煮、こんにゃく、椎茸、砂糖、発酵調味料、醤油、植物油、鶏油、魚醤(魚介類)、和風だし、風味調味料、グリシン、酵母パウダー/調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、水酸化Ca、ph調整剤、糊料(カラギーナン)、(一部に小麦、さば、大豆、鶏肉、乳成分、魚醤を含む) | |

| | | |
|------|--------|--|
| サラダ | 生野菜サラダ | |
| 使用材料 | キャベツ | |

| | | |
|------|------------------------------|--|
| コーン | コーン | |
| 使用材料 | スイートコーン(非遺伝子組換え)、砂糖、食塩/ph調整剤 | |

| | | |
|-----------|--------------------------------|--|
| 杏仁とうふ・みかん | 杏仁とうふ | |
| | 使用材料 | 還元澱粉糖化物、牛乳、砂糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、酸化防止剤(V. C) 甘味料(スクラロース) |
| | みかん | |
| 使用材料 | みかん、ぶどう糖果糖液糖/酸味料、安定剤(メチルセルロース) | |

| | | |
|----|------------|--|
| 漬物 | つぼ漬(しょうゆ漬) | |
| | 使用材料 | 大根、唐辛子、漬け原材料(砂糖、食塩、しょうゆ)、酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、保存料(ソルビン酸K) 甘味料(ステビア、サッカリンNa)、着色料(黄4、黄5) (原材料の一部に大豆、小麦を含む) |

| | | |
|------|---------------------------------------|--|
| ジャム | ミックスジャム(いちご入り) | |
| 使用材料 | 糖類(水あめ、砂糖)、果実(いちご、リンゴ)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 | |

| | | |
|------|------------|--|
| ふりかけ | ふりかけ かつお風味 | |
| | 使用材料 | いりごま、鰹削り節、乳糖、砂糖、食塩、醤油、加工油脂、小麦粉、大豆加工品、のり、みりん、鰹節粉、海藻カルシウム、あおさ、エキス(鰹節、酵母、魚介) 乳製品、卵黄粉末、抹茶、でんぷん、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、還元水あめ、イースト/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳製品・小麦・ごま、大豆を含む) |

| | | |
|--------|------------|---|
| ドレッシング | 焙煎ごまドレッシング | |
| | 使用材料 | 食用植物油、醤油、砂糖、ごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳製品・ごま、大豆を含む) |
| ドレッシング | 青じそドレッシング | |
| | 使用材料 | しょうゆ、醸造酢、米発酵調味料、砂糖、食塩、梅肉、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、濃縮レモン果汁、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、甘味料(ステビア)、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) |